

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 1 – SETEMBRO

	SEGUNDA 01/09/25	TERÇA 02/09/25	QUARTA 03/09/25	QUINTA 04/09/25	SEXTA 05/09/25
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (9:30)	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -FAROFÁ DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -FRANGO ASSADO -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA
LANCHE (12:00)	-PIPOCA -LEITE COM CHOCOLATE	-BOLO DE FUBÁ -CHÁ MATE	-TORTA DE CARNE COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-SALADA DE FRUTAS	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA	-SOPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO -FRUTA	-PURÊ DE BATATA COM CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA
Composição Nutricional (média semanal)		Energia (Kcal) 954,21	CHO (g) 148	PTN (g) 35	LPD (g) 26


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 2 – SETEMBRO

	SEGUNDA 08/09/25	TERÇA 09/09/25	QUARTA 10/09/25	QUINTA 11/09/25	SEXTA 12/09/25
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (9:30)	-ARROZ E FEIJÃO -LINGUIÇA ASSADA -FAROFÁ DE LEGUMES -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO ASSADO -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ -STROGONOFF DE CARNE -PURÊ DE BATATA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -LEGUME REFOGADO -SALADA CRUA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA
LANCHE (12:00)	-BOLO DE CENOURA -CHÁ MATE	-PIPOCA -LEITE COM CHOCOLATE	-SALADA DE FRUTAS	-TORTA DE CARNE COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
JANTAR (15:00)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL -FRUTA	-SOPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO -FRUTA	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS MEXIDOS -SALADA CRUA -FRUTA
Composição Nutricional (média semanal)		Energia (Kcal) 950,75	CHO (g) 141	PTN (g) 35	LPD (g) 28


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 3 – SETEMBRO

	SEGUNDA 15/09/25	TERÇA 16/09/25	QUARTA 17/09/25	QUINTA 18/09/25	SEXTA 19/09/25
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (9:30)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -FAROFÁ DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO COM BATATA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA
LANCHE (12:00)	-CANJICA	-BOLO DE CHOCOLATE -CHÁ MATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-SALADA DE FRUTAS	-PIPOCA -CHÁ MATE
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA	-SOPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA	-PURÊ DE BATATA COM CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL -FRUTA
Composição Nutricional (média semanal)		Energia (Kcal) 966,69	CHO (g) 148	PTN (g) 34	LPD (g) 27

Angélica
 Angélica Novi Capelass.
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 4 – SETEMBRO

	SEGUNDA 22/09/25	TERÇA 23/09/25	QUARTA 24/09/25	QUINTA 25/09/25	SEXTA 26/09/25
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (9:30)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA REFOGADA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO ASSADO COM BATATA-DOCE -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -FAROFÁ DE LEGUMES -SALADA CRUA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA
LANCHE (12:00)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-PIPOCA -LEITE COM CHOCOLATE	-BOLO DE LARANJA -CHÁ MATE	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-SALADA DE FRUTAS
JANTAR (15:00)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL -FRUTA	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA	-SOPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS MEXIDOS -SALADA CRUA -FRUTA
Composição Nutricional (média semanal)		Energia (Kcal) 959,37	CHO (g) 148	PTN (g) 35	LPD (g) 26


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 5 – SETEMBRO

	SEGUNDA 29/09/25	TERÇA 30/09/25	QUARTA 01/10/25	QUINTA 02/10/25	SEXTA 03/10/25
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (9:30)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -FAROFÁ DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -SALADA COZIDA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO COM CENOURA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA
LANCHE (12:00)	-TORTA DE CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-BOLO DE CHOCOLATE -CHÁ MATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-SALADA DE FRUTAS	-PIPOCA -CHÁ MATE
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA	-SOPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA	-PURÊ DE BATATA COM CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL -FRUTA
Composição Nutricional (média semanal)		Energia (Kcal) 972,23	CHO (g) 145	PTN (g) 33	LPD (g) 28